

# SCHEEPSAPOTHEEK S/Y BLAUWE PINQUIN



SY BLAUWE PINQUIN  
Annemiek Rutte-Stiekema  
laatst bijgewerkt mei 2010  
[www.blauwepinguin.nl](http://www.blauwepinguin.nl)

## Scheepsapotheek Blauwe Pinquin 26052009

(Onderstaande lijst is samengesteld in uitvoerig overleg met 3 verschillende huisartsen, als basis diende de apotheek van SY Vida Vagabunda )

Geneesmiddel	Aan boord	Indicaties
<i>Antibiotica:</i>		
<b>Amoxicilline 3x500mg</b>	2x 20	Kaakholteontsteking
<b>NitroFurantoine:</b> 4x 5mg gedurende 5 dagen	2 kuren 2x 20	blaasontsteking
<b>Clarithromycine:</b> capsules van 500 mg 2d500 mg	2 kuren 2x20	Keelontsteking, ernstige bronchitis, longontsteking, nierbekkenontsteking, oppervlakkige aderontsteking, andere infecties; mensen- en dierenbeten.
<b>Metronidazol/flagyl</b>		diarree tgv giardiasis of bij vaginale infecties
<b>Doxycycline:</b> tabl van 100mg; 1 <sup>e</sup> dag: 2, daarna 1 per dag, <b>niet in directe zon!</b>	2 kuren 2x8	Ernstige longontsteking, bronchitis luchtweginfecties
<b>Ciprofloxacin 500</b> 2 maal daags 1 tablet	2 kuren 2x14	Infecties in de buik, blindedarmontsteking, wondinfecties, urineweginfecties, bijbalontsteking, longontsteking. diarree
<i>Pijnstillende middelen:</i>		
<b>Diclofenac</b> Zetpillen	10 stuks	Koliekpijnen , verstuikingen die heftig pijn doen
<b>Ibuprofen 600 mg</b>		Idem
<b>Morfine</b> 10 mg=1ml ** ampul (oraal) of in tablet	2 ampul	injectie. Alleen bij zeer heftige pijn zoals botbreuk, bij hartinfarct 2,5 mg
<b>Paracetamol</b> <b>Paracetamol met codeïne</b>		Codeïne ook tegen prikkelhoest
<b>Prim peran</b> (tablet) mg metacloramide	10 stuks	Misselijkheid, braken (zetspil moet koel bewaard worden)
<b>Okugest (VSM)</b>	50 stuks	Homeopathisch diaree en misselijkheid
<i>Zalven:</i>		
<b>Afterbite balsem</b>		Tegen steken, kwallen, brandnetels
<b>Betadinezalf</b>	1 tube 30g	Brandwonden (aseptische zalf)
<b>Chlooramfenicol ooggel</b> eventueel wel verzachtende zalf in de vorm van oculentum simplex	1 tube 5g	Oogontstekingen; afdekken met 2 steriele gazen en oogbeschermpapje
<b>Hydrocortison 2x 30 gr</b> crème	1 tube 15g	jeukende huiduitslag, evt eerstegraads verbrandingen
<b>Miconazolnitraat crème (Dactarin)</b>	1 tube 30g	Huidinfecties, nagelinfecties. schimmels
<b>Vaseline crème</b>	1 tube 100g	

Geneesmiddel	Aan boord	Indicaties
Zilver sulfadiazine crème	1 tube 50g	Brandwonden ter voorkoming infectie, Heftige zonnebrand
Fusidine creme	20 mg 3xdaags	Huidinfecties
Sudocreme		Babybillenzalf bij continue vochtig zitten
Famvir/famciclovir	500 mg 126 stuks	Als koortslip heftig uitbreidt 2xdaags ½ tablet of bij gordelroos 3xdaags 1 tablet
Zinkzalf/ zinkolie/ bactoban neuszalf		Huidirritatie, schimmel, koortslip
<i>Diversen:</i>		
Bisacodyl tablet 5mg	20 stuks	Laxantia bij darmverstopping
Cetirizine tablet 10mg/ xyzal/ aeries	30 stuks	Allergische huidreacties, jeuk, hooikoorts
Oxazepam 10 mg tablet	10 stuks	Angsttoestanden, onrust en stress
Adrenaline/ epinefrine ampul 3mg	4 stuks	Bij heftige allergieën, in de buurt van de beet
Frisomed ORS / orisel	<b>veel</b>	Middel tegen uitdroging
Imodium		Diarree zonder bloed of koorts (alleen als het echt moet, geneest niet maar dempt de symptomen)
Haloperidol tablet 1 mg **	10 stuks	Psychosen, waanbeelden, ernstig braken
Loperamide caps	40 caps	Diarree
Omeprazol caps 20 mg	30 stuks	Maagzweer, maagklachten (als er maagklachten ontstaan bij gebruik van ibuprofen of diclofenac)
Temazepam caps 10 mg **	10 stuks	Slaapmiddel (0,5-1 tablet)
<i>Zeeziektmiddelen:</i>		
Cinnarizine tablet 25mg	60 stuks	Zeeziekte: het effect begint 0,5 uur na inname, zonodig om de 6 à 8 uur herhalen
Primatour/travelin/...	veel	Zeeziekte
<i>Homeopatisch/diversen</i>		
Alcohol/ chloorhexidine		Ontsmetting van (schaaf)wonden
Arnica zalf		Kneuzingen
Antigif wespensteken		Antigif wespensteken
Goudsbloemzalf/calendula		Lichte brand- en schaafwonden
<b>Hechtpleisters</b>		
Hechtset	3 stuks	Verschillende maten
Hoofdluis-schampoo		
Mesjes	4 stuks	2x22 1x15 1x12
Sputen en naalden		Sputen en naalden geel (opzuigen) naalden grijs (toedienen i.m.) blauw (toedienen i.v)
Oordruppels (drogist)		

Geneesmiddel	Aan boord	Indicaties
Oogdruppels		NaCl 10% of duratear
Tantum crème/ diclofenac creme	1 tube	Pijn bij overbelasting/blessure
VSM zuigtabletten tonsiotreen		Keelpijn (als de drop op is)
Methylprednisolon	3ml	Anafylactische reactie of EPI-pen
Clemastine/tavegil **	i.m. 2ml	Anafylactische reactie
<i>Malaria profylaxe</i>		
<b>Malarone malariapillen (atovaquon)</b> Niet geregistreerd voor gebruik > 28 dg, echter wel veilig langdurig te gebruiken	2x65 stuks	Preventie van malaria erg belangrijk. Start 1-2 dg voor aankomst en doorslikken 7dg na vertrek. Noodbehandeling: 4x eenmaal daags gedurende 3 opeenvolgende dagen
<b>Deet spray, geïmpregneerde klamboe, bedekkende kleding</b>	6 lotion/ gel	Anti insecten spray Belangrijk bij preventie malaria en andere ziektes die door muggen worden overgebracht!

\*\*= let op verminderd reactievermogen!

#### **Anafylactische shock (Groninger Formularium)**

Bij een anafylactische shock wordt onmiddellijk epinefrine toegediend. Patient kan zichzelf een voorgevulde wegwerpspuit gevuld met epinefrine toedienen (epipen).

Aanvullend wordt clemastine toegediend.

aanvullend wordt dexamethason toegediend.

#### *Epinefrine*

inj vlst 1ml=1mg subcutaan of intramusculair 0,2-0,5ml werkingsduur 5-10min

Wegwerpspuit 0,3 ml= 0,3 mg Epinefrine

Bijwerking: ritmestoornissen of necrose van de huid of subcutis op de injectieplaats

#### *Clemastine (Tavegil)*

inj vlst 2ml=2mg Intamusculair of langzaam (2-3min)intraveneus 2ml zn na 15min herhalen

zo nodig gevolgd door orale therapie 2dd 2-3mg gedurende 24-48 uur  
bijwerking: slaperigheid

#### *Dexamethason*

inj vlst 1ml=5mg intamusculair 1ml

bijwerking: natrium- en vochtretentie, hypertensie, spieratrofie, spierzwakte, vertraagde wondgenezing, dermatitis, Cushing-syndroom, hyperglykemie, glaucoom, cataract, centrale bijwerkingen, osteoporose  
Voorzorgen: enzyminductoren zoals carbamazepine, fenytoine, rifabutine en rifampicine kunnen de werking van dexametason sterk verminderen.

#### **Tips:**

\*stesolid bij stuipen (kans is wel erg klein dat dit gebeurt)

bij wonden en of blaren kan het nuttig zijn ipv compeed b.v duoderm plakken of cutinova hydro mee te nemen. (sluit de wond mooi af en het geneest sneller)

weefsel lijm om klein snijwonden mee dicht te plakken of steristrips (ter vervanging van zwaluwstraartjes)

verder natuurlijk verbandschaar, pincet, splinterpincet, tubigrip (geeft steun) bandafix (fixeert makkelijk verband) , oogkompresen om een oog af te dekken, loep

tape, smal en breed en bij verstuikte enkel tensoplast kleefzwachtel zwachtels en hydrolast verbandrolletjes. Pleisters, gaasjes (steriel en normaal)

#### **GGD**

Inentingen en informatie: oa Hep A+B, rabies, DTP, gele koorts (stempel)

#### **Apotheek:**

'Buitenlandbewijs' voor medicijnen. Medicijnen die in NL niet onder opiumwet vallen doen dit soms wel in het buitenland. Indien medicijnen op naam staan, hebben wij begrepen dat het geen probleem is. Indien eigen kennis van medicijnen beperkt is, is het verstandig met een apotheker de lijst door te nemen, wat wel en niet samen gebruikt kan worden.

#### **Literatuur a/b Blauwe Pinquin:**

International Medical guide for ships  
Oranje kruisboekje  
Groninger formularium (7e editie)  
Medisch compas

#### **Radio Medische Dienst:**

maak contact met Kustwachtcentrum via MF DSC 2187,5 hHz.

Meld scheepsnaam, roepletters, positie en verzoek om RMA

De oproep moet worden verzonden uit naam van de gezagvoerder van het schip.

- 1) onderweg van ... naar ...
- 2) positie van schip, in graden
- 3) eerstvolgende bestemmingshaven volgens vaarschema en reisduur daarheen
- 4) dichtstbijzijnde haven, welke eventueel aangelopen kan worden en de reisduur daarheen
- 5) laatste op deze reis aangelopen tropische haven
- 6) nationaliteit en inhoud medicijnkast
- 7) medische kennis aan boord
- 8) landaard, leeftijd, geslacht en functie aan boord
- 9) naam en adres en gegevens huisarts van de patient
- 10) sinds wanneer ziek of tijdstip van ongeval  
liever te vroeg dan te laat advies vragen.

Na verstrekken van deze inlichtingen kan dan ene beeld van de toestand van de patient gegeven worden. Een kort overzicht in klare taal is het meest efficient.

#### **Onderzoek de patient:**

*algemene toestand:* te letten op:

Bewusteloosheid, suf, (on)rustig, kleur, aanspreekbaar, temperatuur, geheugenverlies, angstig, bewegingen, hikken, beweeglijkheid, nekstijfheid, rillingen, aanvallen (interval)

*Pijn op de borst/benauwdheid*

waar zit de pijn, hoe lang, aanvallen of continue, uitstralende, stekende, drukkende of brandende pijn, ongeval, vast aan ademhaling, hoesten, slijm, piepende ademhaling, transpireren, misselijk, duizelig, angstig, tintelende vingers, verschil in links-rechts, gelaatskleur

*pijn in de buik*

waar zit de pijn, hoe lang, aanvallen, uitstralend (waarheen),  
drukkende, stekende of brandende pijn, ongeval, misselijk, braken,  
opboeren, zuurbranden (zit er bloed bij), diaree (bloed), kleur  
ontlasting, in de tropen geweest, plassen (hoe vaak, kleur, pijn, geur,  
helder).

Kijk naar de buik, gespannen, opgezet, littekens, zwellingen, kleur  
luister naar de buik, stil, rommelt hij veel of weinig  
bekloppen, waar doet het pijn  
onderzoek de buik op druk- en loslaatpijn. (langzaam indrukken, snel  
loslaten)

*Verdere anamnese:* alcohol gebruik, roken, drugs  
vroegere ziektes, operaties  
medicijn gebruik (evt allergieën)

*Verder let op:*

huid, pols (slagen per minuut), ademhaling, temperatuur, urine

Giftige stoffen?

Behandeling tot nu toe?